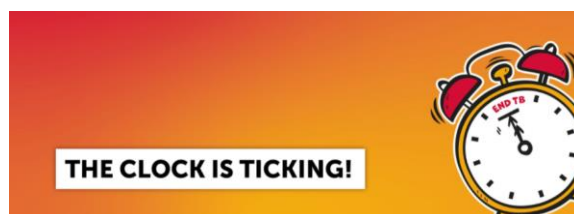


UNITE TO → END  
TB



## Wereld Tuberculose Dag – 24 maart 2021

### Samen strijden tegen de tuberculosepandemie

*In coronatijden vergeten we soms dat de wereld ook in de greep is van een andere pandemie: de tuberculosepandemie. Wereldwijd sterven jaarlijks meer dan anderhalf miljoen mensen ten gevolge van deze infectieziekte. Hiermee is het de dodelijkste infectieziekte in de wereld: iets wat veel mensen en beleidsmakers niet weten. Vandaag, op 24 maart, is het Wereld Tuberculose Dag en vragen we hier aandacht voor. In België denken veel mensen dat het een ziekte uit vervlogen tijden is, maar het is nog een dagelijkse realiteit, ook bij ons. Tuberculose komt wel veel minder voor dan vroeger en de cijfers zijn nog altijd dalende. Jaarlijks zijn er in België nog ongeveer 1.000 nieuwe gevallen waarmee we tot de lage incidentielanden behoren. Deze dalende trend is echter te traag om het doel van de Wereldgezondheidsorganisatie te bereiken: de eliminatie van tuberculose tegen 2050. De strijd tegen de tuberculosepandemie blijft nodig, hier en over de hele wereld.*

#### Tuberculose in België onder controle, maar ver van eliminatie

In 2019 werden in België 968 nieuwe tuberculosepatiënten gemeld. De incidentie komt daarmee neer op 8,5 patiënten per 100.000 inwoners. Sinds de jaren 90 dalen de cijfers minder dan verwacht. De laatste jaren lijkt de daling van de incidentie wat te stagneren.

Tuberculose is een sterk aan armoede en exclusie gerelateerde ziekte die vaker voorkomt in grote steden, omdat daar meer risicogroepen verblijven, zoals kwetsbare kansarmen, daklozen, drug- en alcoholmisbruikers en mensen uit landen waar tuberculose meer voorkomt. Net daarom zijn de gezondheidscentra van de VRGT in steden gelegen, dicht bij de doelgroep, voor laagdrempelige zorg. Gespecialiseerde verpleegkundigen en sociaal assistenten begeleiden patiënten doorheen de hele isolatie en langdurige behandeling door medische en psychosociale zorg en motiverend case-management.

#### Inspirerende praktijk voor de strijd tegen COVID-19

Tuberculose is net zoals COVID-19 een respiratoire infectieziekte die via luchtdruppeltjes (aerosol) wordt overgedragen en die dodelijk is zonder een (correcte) behandeling. Om tuberculose goed onder controle te houden, brengt een zorgverlener de contacten van een patiënt in kaart, zodat deze zich kunnen laten onderzoeken. Bron- en contactonderzoek is binnen de tuberculosebestrijding een reeds lang gekende methode om extra besmettingen te voorkomen. Deze expertise uit de tuberculosebestrijding is dan ook inspirerend voor de strijd tegen COVID-19.

## Tuberculose overschaduwd door COVID-19

De Wereldgezondheidsorganisatie waarschuwt voor de onderrapportage van tuberculose tijdens de COVID-19-pandemie, vanwege de impact op de reguliere zorg. Een modelberekening geeft aan dat een wereldwijde achteruitgang van de opsporing met 25% gedurende 6 maanden kan leiden tot een kwart meer doden. Een voorzichtige raming komt uit op 1,4 miljoen extra tuberculosedoden tussen 2020 en 2025 als rechtstreeks gevolg van de COVID-19-pandemie. Dit zou een terugkeer betekenen naar de toestand van 2012.

De voorlopige cijfers van 2020 laten eenzelfde trend zien. Voor België waren er 11% minder meldingen en voor Vlaanderen was dit 6%. Dit is bijna zeker geen weerspiegeling van de reële incidentie, maar deels ook onderrapportage en onderdiagnose. Er zijn voorbeelden van late diagnoses doordat mensen zich niet tot de gezondheidszorg durfden wenden, met grotere longafwijkingen en meer besmettelijkheid. Welke invloed dit in de komende jaren zal hebben moet nog bekeken worden.

## De klok tikt onverbiddelijk verder

Tuberculose vormt nog steeds een probleem van algemene volksgezondheid in ons land. Het behoud van een controleprogramma met voldoende mensen en middelen, aangevuld met nieuwe inzichten en technieken uit de meest recente wetenschap, is dan ook nodig om de ziekte verder te beheersen en uiteindelijk volledig van de kaart te vegen. Internationaal samenwerken, investeren in onderzoek, behouden van kennis en waakzaamheid, aangevuld met het resoluut aanpakken van armoede en ongelijkheid zijn hiervoor onontbeerlijk.

Vlaanderen blijft investeren in onderzoek. Zo werd net een studie gepubliceerd waar het Agentschap Zorg en Gezondheid samenwerkt met Sciensano en de VRGT onder leiding van de Universiteit Antwerpen, over Brononderzoek en de ethische aspecten van Whole Genome Sequencing.

## Over het Agentschap Zorg en Gezondheid en de VRGT

In Vlaanderen is het **Agentschap Zorg en Gezondheid** verantwoordelijk voor tuberculosebestrijding. Het Agentschap werkt hiervoor samen met de **Vlaamse Vereniging voor Respiratoire Gezondheidszorg en Tuberculosebestrijding (VRGT)**.

Elk geval van tuberculose dient verplicht gemeld te worden aan de artsen infectieziektebestrijding van de Afdeling Preventie van Zorg en Gezondheid.

[www.zorg-en-gezondheid.be](http://www.zorg-en-gezondheid.be)

Als partnerorganisatie met een beheersovereenkomst met Vlaanderen biedt de VRGT laagdrempelige dienstverlening aan en organiseert het de screening van risicogroepen.

[www.vrgt.be](http://www.vrgt.be)

Perscontact: **Dr. Wouter Arrazola de Oñate**, medisch directeur VRGT  
T 0476 375 021 - e-mail: [wouter@vrgt.be](mailto:wouter@vrgt.be)

**Joris Moonens**, woordvoerder Zorg en Gezondheid  
T 0490 654 640 - e-mail: [joris.moonens@zorg-en-gezondheid.be](mailto:joris.moonens@zorg-en-gezondheid.be)